

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

01.06.2026 - 07.06.2026

poniedziałek
01.06

zupa: Zupa pomidorowa z ryżem - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Pieczeń rzymska z indyka w sosie własnym - ; kluski śląskie - 1. Gluten (0g); buraczki zasmażane - 1. Gluten (0g) (1) - 0 kcal

II danie bezmięsne: Pierogi z serem i polewą truskawkową - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g); Owoc - (1, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA Z KURCZAKIEM W SEZAMIE (mix sałat, kurczak w sezamie, pomidor, mozzarella, sos jogurtowo - zielony) - - 0 kcal

wtorek
02.06

zupa: Zupa wiejska z kielbaską - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Kurczak pieczony - ; młode ziemniaki - ; Mizeria - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: kotlet jajeczny - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); młode ziemniaki - ; Mizeria - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA MEKSYKAŃSKA (mix sałat, kurczak, czerwona fasola, kukurydza, papryka, pomidor, chipsy z tortilli, sos meksykański) - - 0 kcal

środa
03.06

zupa: Zupa kalafiorowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: gyros z sosem tzatziki - 7. Mleko (0g); Ryż - ; surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem - (7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: leczko warzywne - ; Ryż - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA HAWAJSKA (mix sałat, kurczak, ananas, żółty ser, pomidor, grzanki, sos zielony) - - 0 kcal

Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

08.06.2026 - 14.06.2026

poniedziałek
08.06

zupa: fasolowa - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Gulasz wieprzowy - 1. Gluten (0g); przecieraki - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); ogórek małosolny z koperkiem i oliwą - (1, 3) - 0 kcal

II danie bezmięsne: Przecieraki z sosem pieczarkowym - ; ogórek małosolny z koperkiem i oliwą - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA KURCZAK TERIYAKI (mix sałat, kurczak, batat pieczony, papryka, pomidor, avocado, cebulka prażona, sos teriyaki) - - 0 kcal

wtorek
09.06

zupa: żurek z kielbasą i jajkiem niezabielany - - 0 kcal

II danie mięsne: eskalopki z piersi kurczaka w sosie koperkowym - ; ryż z warzywami - ; Surówka z marchewki - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: Naleśniki z serkiem waniliowym i polewą truskawkową - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); Owoc - (1, 3, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA CABB (mix sałat, kurczak, pomidor, awokado, ser pleśniowy, szczypior, sos ziołowy) - - 0 kcal

środa
10.06

zupa: Botwinka - - 0 kcal

II danie mięsne: Kotlet schabowy - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); młode ziemniaki - ; surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem - (1, 3) - 0 kcal

II danie bezmięsne: Makaron penne ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i fetą - ; Owoc - - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA CEZAR (mix sałat, kurczak, pomidor, grzanki, sos jogurtowy) - - 0 kcal

czwartek
11.06

zupa: Zupa jarzynowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Makaron spaghetti - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Sos boloński mięsno - pomidorowy - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g); Owoc - (1, 3, 9) - 0 kcal

II danie bezmięsne: pierogi ukraińskie z duszoną cebulką - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g); Owoc - (1, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA GYROS (mix sałat, kurczak, pomidor, kukurydza, sos tzatzyki) - - 0 kcal

piątek
12.06

zupa: Zupa pomidorowa z zacierką - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Paluszki rybne - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 4. Ryby (0g); młode ziemniaki - ; sałata z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i sosem jogurtowym - (1, 3, 4) - 0 kcal

II danie bezmięsne: kotleciki z czerwonej soczewicy i pieczarek - ; młode ziemniaki - ; sałata z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i sosem jogurtowym - - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA NICEJSKA (mix sałat, tuńczyk, jajko, oliwki, pomidor, sos ziołowy) - - 0 kcal

Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków

Kontakt z dostawcą - gk.catering@interia.pl

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

15.06.2026 - 21.06.2026

poniedziałek
15.06

zupa: Zupa ogórkowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: bitki wieprzowe w sosie własnym - 1. Gluten (0g); Kasza bulgur - 1. Gluten (0g); surówka z buraczków z papryką i oliwą - (1) - 0 kcal

II danie bezmięsne: pierogi z truskawkami i polewą jogurtową - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA NEAPOLITANA (mix sałat, kurczak, mozzarella, suszone pomidory, oliwki, makaron razowy, sos ziołowy) - - 0 kcal

wtorek
16.06

zupa: Zupa ziemniaczana z zieloną natką pietruszki - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Kotlet pożarski - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Ryż - ; Sałata z jogurtem naturalnym - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: kotlecki z kalafiora - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); młode ziemniaki - ; Sałata z jogurtem naturalnym - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA SZEFA KUCHNI (mix sałat, szynka, żółty ser, jajko, pomidor, sos ziołowy) - - 0 kcal

środa
17.06

zupa: Zupa koperkowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Potrawka z kurczaka - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g); kopytka - 1. Gluten (0g); marchewka baby - (1, 7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: gulasz warzywny - ; kopytka - 1. Gluten (0g) (1) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA WIEJSKA (mix sałat, kurczak, pieczone kartofelki, pomidor, feta, sos jogurtowy) - - 0 kcal

czwartek
18.06

zupa: Zupa jarzynowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Gołąbki w sosie pomidorowym - 1. Gluten (0g); młode ziemniaki - ; Surówka hetmańska z ogórka kiszzonego z papryką i kukurydzą - (1) - 0 kcal

II danie bezmięsne: makaron z serem i truskawkami - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); Owoc - (1, 3, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA SZPINAKOWA (mix sałat, świeży szpinak, kurczak curry, pomidor, jajko, sos jogurtowo - ziołowy) - - 0 kcal

piątek
19.06

zupa: zupa pomidorowa z makaronem - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Dorsz panierowany - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 4. Ryby (0g); młode ziemniaki - ; surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem - (1, 3, 4) - 0 kcal

II danie bezmięsne: naleśniki czekoladowe z serkiem waniliowym i polewą jogurtową, owoc - - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA GRECKA (mix sałat, pomidor, oliwki, feta, sos ziołowy) - - 0 kcal

Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków

Kontakt z dostawcą - gk.catering@interia.pl

JADŁOSPIS

Menu podstawowe

22.06.2026 - 28.06.2026

poniedziałek
22.06

zupa: Zupa pieczarkowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: klopsiki w sosie własnym - ; kaszotto z warzywami - 1. Gluten (0g); Surówka z marchewki - 7. Mleko (0g) (1, 7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: kluski leniwe z maselkiem i bułeczką - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); Surówka z marchewki - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA KURCZAK TERIYAKI (mix sałat, kurczak, batat pieczony, papryka, pomidor, avocado, cebulka prażona, sos teriyaki) - - 0 kcal

wtorek
23.06

zupa: Zupa minastrone - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: lazania - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g); mix sałat z winegretem - (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

II danie bezmięsne: Racuchy z jabłkami i wiśniową frużeliną - ; sałatka owocowa - - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA CABB (mix sałat, kurczak, pomidor, awokado, ser pleśniowy, szczypiorek, sos ziołowy) - - 0 kcal

środa
24.06

zupa: Zupa pomidorowa z ryżem - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: sznycel drobiowy - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); młode ziemniaki - ; Mizeria - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

II danie bezmięsne: krostki z jajkiem i szczypiorkiem - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Owoc - (1, 3) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA GYROS (mix sałat, kurczak, pomidor, kukurydza, sos tzatziki) - - 0 kcal

czwartek
25.06

zupa: Zupa szczawiowa z jajkiem - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

II danie mięsne: Indyk duszony - 1. Gluten (0g); Makaron - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Fasolka szparagowa z wody - (1, 3) - 0 kcal

II danie bezmięsne: makaron penne z bazyliowym pesto i suszonymi pomidorami - 3. Jaja (0g), 1. Gluten (0g); jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

kompot: wieloowocowy - - 0 kcal

Salatka: SAŁATKA SANTORINI (mix sałat, grillowana wieprzowina, feta, pomidor, papryka, sos ziołowy) - - 0 kcal

Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków

Kontakt z dostawcą - gk.catering@interia.pl