

# JADŁOSPIS

## Menu podstawowe

13.04.2026 - 19.04.2026

poniedziałek  
13.04

**zupa:** fasolowa - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Gulasz wieprzowy - 1. Gluten (0g); przecieraki - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem - (1, 3) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** Przecieraki z sosem pieczarkowym - ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA MEKSYKAŃSKA (mix sałat, kurczak, czerwona fasola, kukurydza, papryka, pomidor, chipsy z tortilli, sos meksykański) - - 0 kcal

wtorek  
14.04

**zupa:** Żurek z kiełbaską i jajkiem - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** lazania - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g); sałata lodowa z rukolą i sosem ziołowym - (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** Racuchy z jabłkami i wiśniową frużeliną - ; Owoc - - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA KURCZAK TERIYAKI ( mix sałat, kurczak, batat pieczony, papryka, pomidor, avocado, cebulka prażona, sos teriyaki) - - 0 kcal

środa  
15.04

**zupa:** Zupa ogórkowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Kotlet schabowy - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Ziemniaki - ; buraczki zasmażane - 1. Gluten (0g) (1, 3) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** Kotlecki z czerwonej soczewicy - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Ziemniaki - ; buraczki zasmażane - 1. Gluten (0g) (1, 3) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA CABB (mix sałat, kurczak, pomidor, awokado, ser pleśniowy, szczypior, sos ziołowy) - - 0 kcal

czwartek  
16.04

**zupa:** Zupa ziemniaczana z zieloną natką pietruszki - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** gyros z sosem tzatzyki - 7. Mleko (0g); Ryż - ; surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem - (7) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** leczko warzywne - ; Ryż - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA HAWAJSKA (mix sałat, kurczak, ananas, żółty ser, pomidor, grzanki, sos ziołowy) - - 0 kcal

piątek  
17.04

**zupa:** zupa pomidorowa z makaronem - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Pulpeciki rybne w sosie koperkowym - ; Ziemniaki - ; Surówka z marchewki - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** kluski leniwe z maselkiem i bułeczką - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); Surówka z marchewki - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA RYBAKA ( mix sałat, łosoś, jajko, kiełki, pomidor, zielony ogórek, sos ziołowy) - - 0 kcal

**Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków**

Kontakt z dostawcą - [gk.catering@interia.pl](mailto:gk.catering@interia.pl)

# JADŁOSPIS

## Menu podstawowe

20.04.2026 - 26.04.2026

poniedziałek  
20.04

**zupa:** zupa grochowa - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** wołowina duszona w sosie własnym - 1. Gluten (0g); kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami - ; Surówka hetmańska z ogórka kiszzonego z papryką i kukurydzą - (1) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** pierogi ruskie z duszoną cebulką - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g); Owoc - (1, 7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA Z KURCZAKIEM W SEZAMIE (mix sałat, kurczak w sezamie, pomidor, mozzarella, sos jogurtowo - ziołowy) - - 0 kcal

wtorek  
21.04

**zupa:** zupa pieczarkowa z makaronem - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 3, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** eskalopki z piersi kurczaka w sosie koperkowym - ; Ziemniaki - ; Surówka coleslaw - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** naleśniki z duszonymi jabłkami i polewą jogurtową - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (1, 3, 7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA SZEFA KUCHNI ( mix sałat, szynka, żółty ser, jajko, pomidor, sos ziołowy) - - 0 kcal

środa  
22.04

**zupa:** kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Kotlet pożarski - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Ryż - ; marchewka z jabłkiem - (1, 3) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną - ; marchewka z jabłkiem - - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA GYROS ( mix sałat, kurczak, pomidor, kukurydza, sos tzatzyki) - - 0 kcal

czwartek  
23.04

**zupa:** zupa zacierkowa - 1. Gluten (0g), 9. Seler (0g) (1, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Pulpety w sosie pomidorowym - ; Ziemniaki - ; sałata z sosem ziołowym - - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** kotleciki z kalafiora - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); Ziemniaki - ; sałata z sosem ziołowym - (1, 3) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

piątek  
24.04

**Salatka:** SAŁATKA CEZAR ( mix sałat, kurczak, pomidor, grzanki, sos jogurtowy) - - 0 kcal

**zupa:** Barszcz ukraiński - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Miruna smażona - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 4. Ryby (0g); kartofelki opiekane - ; Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, czerwoną fasolą i marchewką - 7. Mleko (0g) (1, 3, 4, 7) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** makaron z serem i truskawkami - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 7. Mleko (0g); Owoc - (1, 3, 7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA GRECKA ( mix sałat, pomidor, oliwki, feta, sos ziołowy) - - 0 kcal

**Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków**

Kontakt z dostawcą - [gk.catering@interia.pl](mailto:gk.catering@interia.pl)

# JADŁOSPIS

## Menu podstawowe

27.04.2026 - 03.05.2026

poniedziałek  
27.04

**zupa:** Zupa koperkowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** Indyk duszony - 1. Gluten (0g); Makaron - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g); surówka kopenhaska - (1, 3) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** makaron z brokułami - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA SZPINAKOWA ( mix sałat, świeży szpinak, kurczak curry, pomidor, jajko, sos jogurtowo - zielony) - - 0 kcal

wtorek  
28.04

**zupa:** zupa meksykańska - - 0 kcal

**II danie mięsne:** bitki wieprzowe w sosie własnym - 1. Gluten (0g); kopytka - 1. Gluten (0g); marchewka baby - (1) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** naleśniki s serkiem i jagodami z polewą jogurtową - ; Owoc - - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA KEBABOWA ( mix sałat, kurczak, ogórek konserwowy, kukurydza, papryka, sos jogurtowo - ketchupowy) - - 0 kcal

środa  
29.04

**zupa:** Zupa buraczkowa - 1. Gluten (0g), 7. Mleko (0g), 9. Seler (0g) (1, 7, 9) - 0 kcal

**II danie mięsne:** frykadunki z pieczarkami w sosie własnym - ; Kasza bulgur - 1. Gluten (0g); surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem - (1) - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** pierogi z jabłkami i sosem waniliowym - ; jogurt owocowy - 7. Mleko (0g) (7) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA NEAPOLITANA (mix sałat, kurczak, mozzarella, suszone pomidory, oliwki, makaron razowy, sos zielony) - - 0 kcal

czwartek  
30.04

**zupa:** zupa jarzynowa z ryżem - - 0 kcal

**II danie mięsne:** pieczeń rzymska z indyka w sosie koperkowym - ; Ziemniaki - ; ogórek zielony z winegretem - - 0 kcal

**II danie bezmięsne:** kotleciki warzywne - 1. Gluten (0g), 3. Jaja (0g), 9. Seler (0g); Ziemniaki - ; ogórek zielony z winegretem - (1, 3, 9) - 0 kcal

**kompot:** wieloowocowy - - 0 kcal

**Salatka:** SAŁATKA SANTORINI ( mix sałat, grillowana wieprzowina, feta, pomidor, papryka, sos zielony) - - 0 kcal

Szkoła Podstawowa i Liceum Ogólnokształcące Fundacji Sternik ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków

---

Kontakt z dostawcą - [gk.catering@interia.pl](mailto:gk.catering@interia.pl)