



Wymagania Edukacyjne

Wychowanie fizyczne- klasa 4

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego nauczyciel bierze w szczególności pod uwagę wysiłek wkładany (aktywność) przez uczniów w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć (przygotowanie do lekcji -przynoszenie stroju na zajęcia, postawa i zaangażowanie w przebieg lekcji, frekwencja,)

Klasa IV	
W zakresie wiedzy	W zakresie umiejętności
<ol style="list-style-type: none">1. Uczeń zna podstawowe przepisy mini gier zespołowych.2. Uczeń potrafi wyjaśnić i scharakteryzować pojęcie sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego.3. Uczeń zna wszystkie próby Indeksu Sprawności Fizycznej Zuchory, potrafi je samodzielnie przeprowadzić oraz Interpretuje własny wynik.	<ol style="list-style-type: none">1. Wykonuje próby sprawności fizycznej2. Potrafi zmierzyć tętno przed i po wysiłku3. Umiejętności ruchowe (podlegają ocenie)<ol style="list-style-type: none">a) gimnastyka:<ul style="list-style-type: none">- przewrót w przód z przysiadu podpartego do przysiadub) mini piłka nożna:<ul style="list-style-type: none">- prowadzenie piłki wewnętrzną częścią stopy prawą lub lewą nogą- uderzenie piłki na bramkę wewnętrzną częścią stopyc) mini koszykówka:<ul style="list-style-type: none">- kozłowanie piłki w marszu i biegu po prostej ze zmianą ręki- podania oburącz sprzed klatki piersiowej w marszud) mini piłka ręczna:<ul style="list-style-type: none">- rzut na bramkę dowolnym sposobem z marszu i biegu- podanie półgórne jednorącz w miejscu i biegue) mini siatkówka:<ul style="list-style-type: none">- odbicie piłki sposobem górnym oburącz po własnym podrzucie.